



# **La folle épopée d'une famille ordinaire**

un spectacle interactif pour les familles par une vraie famille !





# Que voulons-nous vivre en famille?

C'est la question que pose ce spectacle interactif, musical, drôle et touchant.



## Un spectacle où chacun se retrouve !

« La folle épopée d'une famille ordinaire » propose un moment de réflexion en humour et en musique entre parents et enfants-ados (à partir de 7 ans). Erika Leclerc-Marceau qui se forme en **Communication NonViolente** depuis 7 ans propose des pistes pour la **gestion des conflits** autour de l'**écoute** et de l'**autoempathie**, elle illustre chacune des pistes avec des objets (**technique d'impact**).

### Humoristique

Dans un sketch familial, nous tentons d'interchanger nos rôles, les parents deviennent les enfants, les enfants deviennent les parents pour se rendre compte que nous avons chacun nos défis. C'est une façon de donner de l'**empathie** aux enfants et aux parents en les faisant **rire** à travers des personnages caricaturaux et **bienveillants**. Dans une série de sketches, nous essayons aussi de jouer différentes familles: la famille parfaite, numérique, relax, rock... Pour se rendre compte que nous sommes, un peu, toutes ces familles et que c'est quand même plus simple d'**être nous-même** que d'essayer de jouer des personnages!

### Musical

Martin Ferron auteur-compositeur enrobe le spectacle de ses **créations musicales**. Le spectacle commence avec le rap de la famille imparfaite. Au coeur de ces 50 minutes de représentation, chaque membre vient slammer en solo sur sa relation à la famille.

## Interactif

Des **questions** sont posées au public « quand ça se passe bien en famille, quels sont les mots-clés qui caractérisent la relation? » Enfants et parents répondent et ces mots, que nous notons, deviennent notre objectif pendant le spectacle. Vers la fin, les familles se retrouvent aussi entre elles pendant quelques minutes pour se dire « merci » et vivre un moment de **gratitude**. Les parents remercient les enfants pour une petites choses, les enfants font de même, entre frères et soeurs et entre conjoints le « merci » circule.

La folle épopée d'une famille ordinaire, c'est un spectacle **ludique** et **touchant** sur comment rendre le **quotidien plus serein**.

**Erika Leclerc-Marceau**, comédienne et animatrice radio québécoise, a joué son spectacle « Être parents, mieux vaut en rire ! » plus de 140 fois. Elle a eu envie de partager la scène avec sa famille. **Martin Ferron** est travailleur social et musicien de formation. Avec leur deux filles de 8 et 12 ans, ils forment maintenant un quatuor sur scène.

## ORGANISATION / LOGISTIQUE

- Possibilité de questions-échanges avec le public après la représentation.
- Nous sommes autonomes en termes de sonorisation.
- Idéalement, le diffuseur fournit l'éclairage.
- Nous souhaitons jouer dans des salles avec une scène assez haute pour que le spectacle soit visible pour les enfants et les parents.
- Le spectacle nécessite une déclaration SACEM faite au préalable.
- Nous souhaitons jouer en après-midi ou en début de soirée, maxi 19h pour le démarrage.
- Nous avons besoin d'un minimum de 2h d'installation.
- Nous demandons l'aide de deux bénévoles pour décharger et charger la voiture ainsi que pour l'installation du matériel.
- Idéalement, le repas du soir est pris en charge par le diffuseur.



Productions Sème

09 53 79 74 14

[info@productions-seme.com](mailto:info@productions-seme.com)