

Atelier

de Développement Personnel et Social
par la Création et l'Interprétation
de Slams, de « Textes sur Musiques »
de Poésies, de Fictions Radios (...)



PAR QUI

Martin Ferron,
québécois (au drôle d'accent !), 30 ans d'expérience,
artiste de scène (musicien, spoken word, jeu ...),
auteur, compositeur, travailleur social,
animateur radio, réalisateur & producteur culturel.

Formé à l'**Université du Québec à Montréal** (en **Musique** et en **travail social - profil individus, petits groupes, interculturelisme...**), Martin Ferron a développé des techniques de développement personnel et social qui fusionnent Musique, Coaching, Création & Interprétation (slams, poésie, spoken, chansons, fictions radios...).

Émotions
Estime de soi
Outils

DÉROULEMENT

1- BRAINSTORMING & INTÉRIORISATION

Individuellement ou en petit groupe (duo, trio)

À partir de leurs vécus, émotions, passions, rêves, coups de gueules, (...), les participants trouvent le **contenu de leur création (brainstorming)**

⊗ ⊕ Travail « chacun dans son coin » et Coaching par Martin Ferron

2 - ÉCRITURES/CRÉATIONS des participants

Travail personnel et Coaching par Martin Ferron

3- AU MICRO, coaching des INTERPRÉTATIONS

et répétitions avec les **ACCOMPAGNEMENTS MUSICAUX**.

4- PRÉSENTATION AU MICRO devant les collègues.

*Les participants sont **enregistrés***

et repartent avec l'enregistrement de leurs créations/interprétations.



De 9 à 119 ans !

DURÉE : 2H30

Infos : Tel. 09 53 79 74 14
martinferron.seme@gmail.com